

2020年2月18日(火)

14:00~16:45

【会場/岡山シンフォニーホール】

長寿社会を  
良く生きて、  
良く逝くために

第1部 ~老いと折り合いをつけて、良く生きる~

第2部 ~私らしく死にたい~

いよいよ旅立ちに向かう時、多くの方は漠然としたイメージしか持っておられないのではないのでしょうか。避けて通れない「旅立ち」に真正面から向き合い、ご自身の考えを整理し、そして家族とも共有しておくことで安心して充実した老後を過ごせるのではないのでしょうか。自分で決める最期の迎え方についてお話いたします。

〈講師〉志藤 洋子 日本在宅ケアアライアンス事務局 次長

出版社勤務を経て、1991年より国際長寿センター事務局勤務。高齢者の自立と社会参加の推進を目指して、国際比較調査、研究などを行ってきた。2000年から事務局長を務め2018年退職。その後、新たに設立された日本在宅ケアアライアンスの事務局を担う。日本在宅ケアアライアンスは、在宅療養を支える多職種連携を基本に「老いても、病んでも豊かな生涯の実現」を目指している。



第3部 【ご挨拶】シルバーカレッジを終えて

畠山 聡明 三井住友信託銀行 岡山支店長

第4部 【演奏会】弦楽四重奏のミニコンサートをお楽しみください。

岡山フィルハーモニック管弦楽団

岡山にゆかりのあるメンバーを中心に優れた演奏者で構成されたプロオーケストラ。岡山シンフォニーホールの完成を機に1992年に設立。演奏会を初めとした多くの演奏活動を実施し、地域に根ざしたオーケストラとして、音楽芸術普及・向上のため積極的に活動している。



開催日

- 第1回 2019年11月18日(月) 14:00~16:45 〈会場〉大原美術館 本館
  - 第2回 2019年12月12日(木) 14:00~16:10 〈会場〉岡山シンフォニーホール
  - 第3回 2020年 1月21日(火) 14:00~16:10 〈会場〉岡山シンフォニーホール
  - 第4回 2020年 2月18日(火) 14:00~16:45 〈会場〉岡山シンフォニーホール
- ※各回とも13:30開場

会場

- (第1回) 大原美術館 本館  
〒710-8575 岡山県倉敷市中央1-1-15
- (第2回~第4回) 岡山シンフォニーホール  
イベントホール  
〒700-0822 岡山県岡山市北区表町1-5-1

定員

100名様(予約制) ※原則、全4回出席いただきます。  
定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

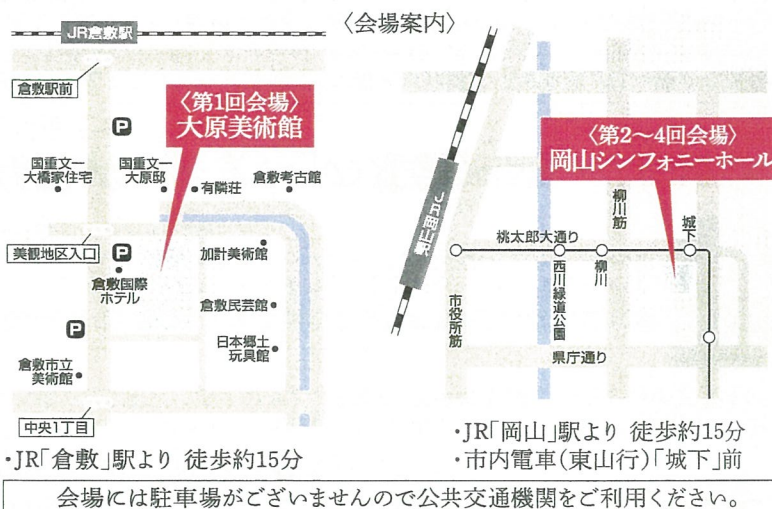
申込方法

受講ご希望の場合は、下記までお電話の上、「シルバーカレッジ申し込み」とお伝えください。

岡山支店・岡山中央支店  
0120-335-278

◎電話受付時間/9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

受講無料・予約制



※テーマの内容および講師については、予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。 810-19-0

写真提供: 岡山後楽園

シルバーカレッジ特別講座 ご案内状

Silver College  
Sumitomo Mitsui Trust Bank

シルバー世代のこれからの「備え」を考える  
~生き活きとしたシルバーライフを送るために~

急速かつ本格的な高齢社会となった日本において、高齢の方々が安全安心で充実した老後を送るためには、公助、共助、互助といった社会からの支援を受けることに加え、自らを守る「自助」が必要であり、自助の一つが「備え」であるといわれています。

三井住友信託銀行のシルバーカレッジは、そうした「備え」について各界の第一人者の方々にご教授いただく「学びの場」(全4回)です。

〈主催〉



三井住友信託銀行 岡山支店・岡山中央支店 〈協賛〉株式会社 天満屋

受講無料・予約制

## 第1回

2019年11月18日(月)  
14:00~16:45  
【会場/大原美術館 本館】

### 岡山の歴史と文化を 考える

## 大原300年の足跡

300年前から倉敷で生活を営んできた大原家。大原美術館の創設に大きく関与した7代目大原孫三郎は、国連で採択されたSDGsの取り組みをすでに明治時代に行っていたとも言われています。家訓を持たないと言われている大原家の人たちのなしてきたことをたどりながら、その延長線上にある大原美術館の過去と今とこれからについてお話をいたします。

〈講師〉大原 あかね 大原美術館 理事長

2000年 大原美術館理事、2011年 同専務理事として館の運営に携わる。2016年、5代目の理事長に就任。他に、若竹の園理事長、有隣会代表理事、倉敷民藝館理事、倉敷考古館理事、大原記念倉敷中央医療機構評議員などを兼務。倉敷市在住。



## 美術作品鑑賞の仕方

何が描かれているの? どのように描かれているの? 美術作品を鑑賞する時は、目の前にある作品をちゃんと観察しましょう! 知識がなくても、ビビビと感動する超能力なんかなくても、きっとあなたが作品の前に立つ時間は、もっともっと豊かになるはず。そうしてレクチャーを、作品を前にいたします。

〈講師〉柳沢 秀行 大原美術館 学芸課長

1991年 筑波大学芸術専門学群芸術学専攻卒業。1991年より岡山県立美術館学芸員。2002年より大原美術館に勤務。現在、同学芸課長。日本の近現代美術史研究。またパブリックアートなどを含め、美術(館)と社会の関係についての調査、実践を重ねている。



【セミナー終了後】ご希望のお客さまは大原美術館内を自由にご鑑賞いただけます。

## 第2回

2019年12月12日(木)  
14:00~16:10  
【会場/岡山シンフォニーホール】

### シルバー世代の 「住まい」を考える

## からだも、こころも健やかに 一心地よく暮らす住まいの工夫 ~病気を未然に防ぎ、健やかに安心して過ごせる住まいとは?~

温度差によるヒートショックを予防するポイントや万が一の怪我を起しにくいようにする工夫、衛生的で清潔な状態を保てる設備選び、しっかり休息できる寝室の設え方など、健康に、安全に配慮した住まいの工夫をご紹介します。

〈講師〉加藤 圭 住友林業株式会社 住宅・建築事業本部 岡山支店 RSK第一展示場 店長代理

2009年住友林業株式会社入社。同年4月より現在に至るまで営業担当者として岡山支店にて勤務。営業担当として100件以上の住まいを経験。木造ハウジングコーディネーター、ハウジングライフ(住生活)プランナー、整理収納アドバイザー2級。



## 知っておきたい「高齢者の住まい」の基礎知識

~これからの介護の課題を見据えて~

公的介護保険や医療の制度改正はますます厳しくなっていきます。将来の介護の不安を解消し、豊かな高齢期をどのように過ごすか、ご自身で考えておかなければなりません。その一つとして「住まい」の問題があります。しかしながら現実には高齢者の住まい選びはそう簡単ではありません。これからの介護の課題と高齢者住宅の分類などについて正しく理解し、納得できる選択をしていただけるよう、やさしくご説明いたします。

〈講師〉山中 由美 エイジング・デザイン研究所 代表

国内外の老人ホーム約700カ所以上を訪問実地調査。TVやラジオ、新聞、雑誌からの取材も多く、高齢者やその家族向けの「ホーム選び」「老後のマネープラン」について数多くのセミナーを開催。1級FP技能士、福祉住環境コーディネーター。



## 第3回

2020年1月21日(火)  
14:00~16:10  
【会場/岡山シンフォニーホール】

### シルバー世代の 「生活」を考える

## 愛する家族を「争続」にしないための終活

~温泉の話も少し~

愛する家族にはいつまでも仲良く過ごしてもらいたいものですが、相続対策に不備があると「争続」になってしまいます。このような残念な結果にならないための秘訣を相続対策を熟知した弁護士がわかりやすく解説いたします。

〈講師〉小林 裕彦 岡山弁護士会 会長

一橋大学法学部卒業。1984年労働省(現 厚生労働省)入省。1989年司法試験に合格し、1992年弁護士登録。現在は岡山市北区弓の町に小林裕彦法律事務所を構える。企業法務、訴訟関係業務、行政関係業務、事業承継、事業再生、M&A、経営法務リスクマネジメント等を主に取り扱う。趣味は秘湯巡り、お寺巡り、海外旅行、テニスなど。



## テーマのあるゆったり上質な旅

~旅で得られる感動の瞬間~

「旅」という言葉の由来は諸説ありますが、古くは、遠い土地に限らず、住居を離れることすべてを「たび」と呼んでいたようです。旅は「心の洗濯」。美しい風景、美味しい食事、世界中の人々とのふれあいなどこれまで経験した感動の瞬間をご案内いたします。

〈講師〉黒川 卓哉 株式会社天満屋トラベル 代表取締役社長

1990年天満屋トラベル入社。同社外販部門に所属。25年間外販営業担当者として岡山市を中心に活動。海外添乗250回。訪問国33カ国。2015年3月より同社代表取締役社長に就任。

